

CERESPO Athletics Club NEWS



セレスポ陸上部 藤沢 沙也加

2013年シンガポール陸上競技大会 結果報告

6月22日23日 シンガポールで行われた陸上競技大会に出場してきました！！

200M 24秒52 優勝

400M 56秒60 準優勝

初めての国際大会

到着するとインドネシアからの煙(ヘイズ:焼畑農業や森林火災によって引き起こされる煙害)でシンガポールは一面、真っ白でした。辺りは煙臭く、競技の出来る状況ではありませんでした。中止や再開など随時変わる予定に集中力が途絶え、お世辞にもいい状況の中でのレースではなかったですが、自分の走りが出来ました。とても暑い中での試合だったのでアップ方法をいつもと変えたことが勝因だったと思います。次は万全の状態での国際大会に挑みたいと思います。

200M 優勝

【200Mスタート】

初めての海外での試合でしたが、思っていたよりアットホームな感じだったので緊張せずに挑むことができました。体が動いていたのでなかなかいいタイムで走ることができました。ほぼ日本人対決だったのが残念でした。中間疾走が少し力んでしまったので、今後の課題にしたいです。



400M 準優勝

【400Mスタート】

タイムレースだったので組では1位だったのですが、全体では2位となってしまいました。一緒に走っていれば負けるはずのない相手だったので悔しい結果となってしまいました。集中力不足が敗因だったと思います。

初めての海外だったので飛行機は緊張しました。チームとして一緒に行った仲間との出会いが一番の収穫でした。同期が多かったのでみんなで切磋琢磨して全日本実業団に挑みたいです。

いろんな経験を積んで更に上の国際大会で戦えるよう努めます。