

CERESPO Athletics Club NEWS



セレスポ陸上部 藤沢 沙也加 全日本実業団選手権大会 結果報告

200M 3位とは0.01の差！悔しい4位！！（タイム：24秒06）

100M 久しぶりの100m 予選敗退 （タイム：12秒07）

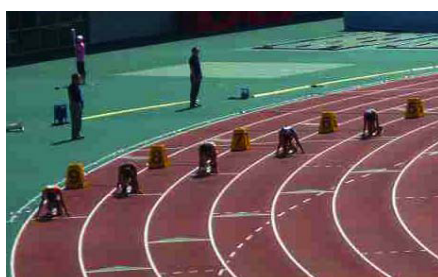
9月21・22日 熊谷スポーツ文化公園にて開催されました「全日本実業団選手権大会」に出場しました。

そして今回は、コーチからの提案で得意の400mは辞退し、100mにエントリーをしました。

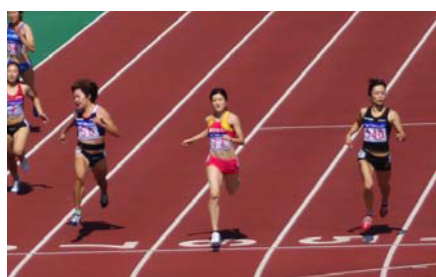
全日本実業団の合宿に参加したこともあり、顔見知りの仲間が増え、藤沢の顔にも笑顔が多く見受けられました。また連日、暑い中での試合でしたが市来トレーナーのバックアップもあり、落ち着いて試合に臨むことができました。

200M予選・決勝 9月21日

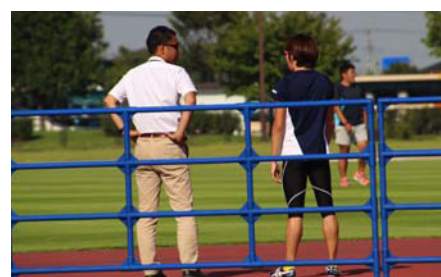
予選は、スタートから思ったようにスピードに乗り切れず、少し課題の残るレースとなりました。しかし、決勝へ向うアップの段階でうまく切り替えができかなり集中し、いい緊張感のままレースに望めました。結果は惜しくも4位でしたが、コーナーを回ってからの後半の伸びもよく、自己ベストに迫る24秒06で見ごたえのあるレースとなりました。（自己ベスト：24秒05）



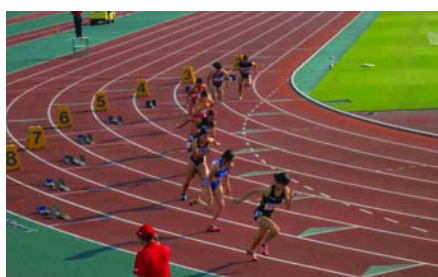
【200M予選スタート】



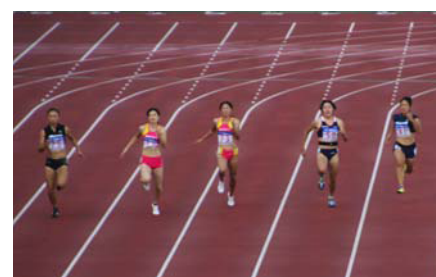
【200M予選接戦】



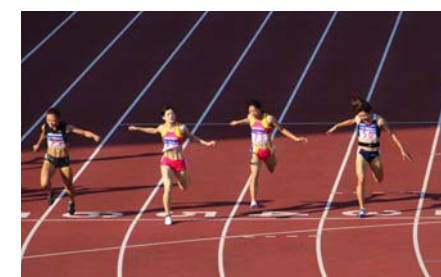
【予選の後、再調整】



【200M決勝スタート3コース】



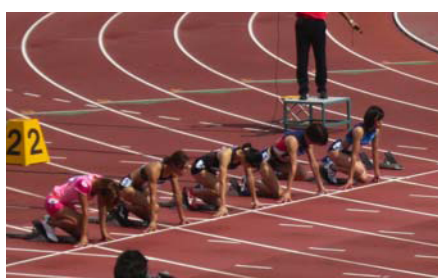
【200M決勝後半伸びるか！！】



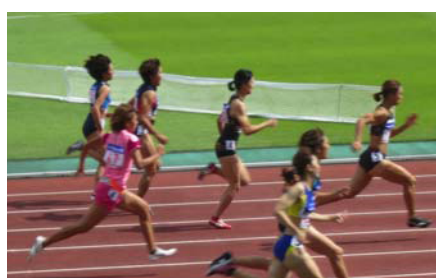
【200M決勝 4位でゴール3コース】

100M予選 9月22日

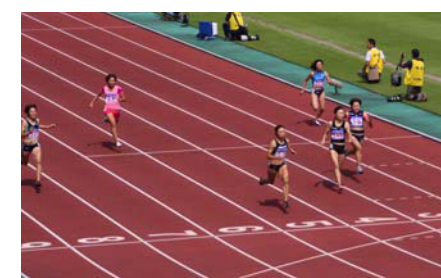
久しぶりの100mで、本人も少々緊張しているようでした。結果は全体の10位ということで、決勝には進出できませんでしたが、新たな課題も見つけ収穫のある試合となりました。



【100M予選スタート】



【スタート少し出遅れた】



【3着でゴール タイムで予選敗退】