

CERESPO Athletics Club NEWS



セレスポ陸上部 藤沢 沙也加
第68回国民体育大会 結果報告

400M 6位入賞 予選では1位で通過し自己ベストを更新
400M リレー **見事優勝!!** 予選では大会記録を更新

10月5日～8日国民体育大会に出場しました。
今回は故郷の岩手県代表で出場し、地元にご貢献することが出来ました。

故郷の岩手県代表として出場。リラックスして大会に挑みました。
今シーズン最後の大会でした。良い雰囲気でした。終了することが出来ました。

400M予選・決勝 10月6・7日

予選は、スタートからスピードに乗り後半は2位と差をつけてゴール。なんと自己ベストを更新することが出来、予選1位通過で決勝進出!! 決勝は上手くスピードに乗りきれず、ペースがつかめないまま後半苦しくなり悔しいレースとなった。結果は惜しくも6位でしたが、表彰台に上ることが出来た。(自己ベスト:54秒58 → 54秒41)



【6コース】



【スタート(左から3番目)】



【後半のびるか!?!】

400M R 予選・決勝 10月6・7・8日

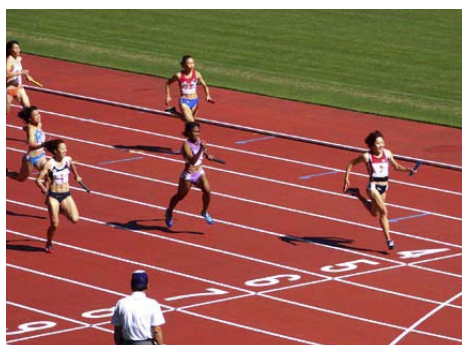
高校生3名と組んだりレーチームのアンカーをまかされた藤沢。満足する練習は出来なかったが、予選は大会記録を更新し1位で決勝進出。決勝当日は朝4時に起床し最終調整を念入りに行う。結果は見事優勝!! 笑顔でシーズンを終ることが出来た。



【6位入賞】



【1位でバトンをもらう 直ぐ後ろには福島選手!】



【そのまま逃げきり 優勝!】



【報道陣とゆりーとに囲まれる】