

CERESPO Athletics Club NEWS

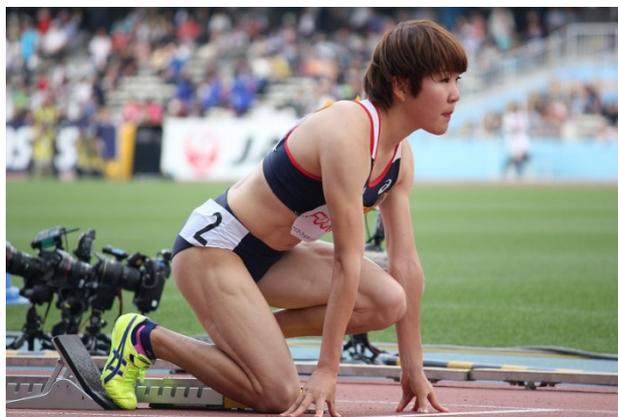
IAAFワールドチャレンジ第3戦
 セイコーゴールデングラプリ陸上2015川崎
 2015.5.10@等々力陸上競技場(神奈川)

セレスポ陸上部 藤沢沙也加選手出場！

【400m】藤沢選手 53"66 自己ベスト！5位入賞！（日本人1位）

【400m決勝】

緊張の一瞬 2コースでスタート



ラスト100mも海外招待選手に食い下がる！



セレスポロゴも会場で見守っていました



タイム発表を待つ藤沢選手



稲葉社長と記念に

ひとつの目標であった53秒台を大幅な自己記録更新で達成することができました。

関係者の方々が見守る試合で達成できたこともとてもよかったと思います。

シーズンが始まり連戦の影響で疲労が溜まっており、調子はあまりよくない印象でしたが、競技会の雰囲気とレースの流れにうまく乗ることができたと思います。

一方で、予想以上の大幅な記録更新であり、少し戸惑っているというのが本音です。

好記録が出た原因を明らかにして、より高いレベルを目指してトレーニングを行っていきたいと思います。

(山元コーチ)