

第3回

パラスポーツを知って！ 応援しよう！！

トーク
ショー
※手話付



©JTU/2018アジアパラキャンプ学校訪問

パラトライアスロン体験

バイク（ハンドサイクル）＆ラン（車いすレーサー）が体験できます！
パラスポーツを実際に体験しよう！



車いす
レーサー



ハンド
サイクル

©JTU/2018みやぎ国際トライアスロン仙台ベイセツ浜大会パラブース



日付 2018年 9月 8日（土）

時間 10:00～16:00

場所 区役所1階としまセンタースクエア
（豊島区南池袋2-45-1）

入場
無料



主催：豊島区、協力：(株)セレスポ、(公社)日本トライアスロン連合、(一社)子ども運動指導技能協会
【問】学習・スポーツ課 オリンピック・パラリンピック連携推進グループ
tel:03-4566-2761 fax:03-3981-1577 mail:A0014606@city.toshima.lg.jp



トライアルサーキット

4種目(往復走、手綱引きなど)を連続で行うタイムトライアルです。俊敏性や微動性、平衡感覚など様々な体の機能状態をフィードバックします。

車いすレーサー



陸上競技用車いす(レーサー)で、スピード測定の体験もできます!

イベント タイムスケジュール

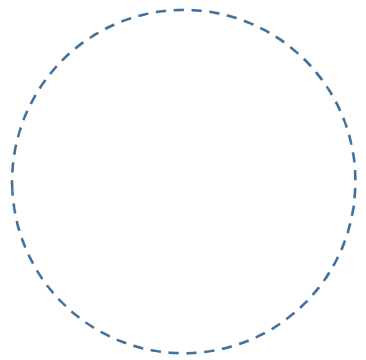
9:50	開場
10:00	第1回トークショー
10:30	パラトライアスロン体験 トライアルサーキット
12:00	第2回トークショー
12:25	パラトライアスロン体験 トライアルサーキット
14:00	第3回トークショー
14:25	パラトライアスロン体験 トライアルサーキット
16:00	閉会

※トークショーでは日本トライアスロン連合のパラリンピック対策チームが講演。

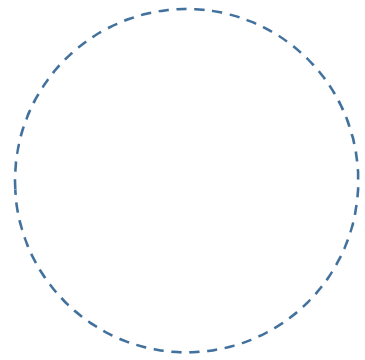
スタンプラリー

スタンプを3つ以上集めて、抽選会に参加しよう!

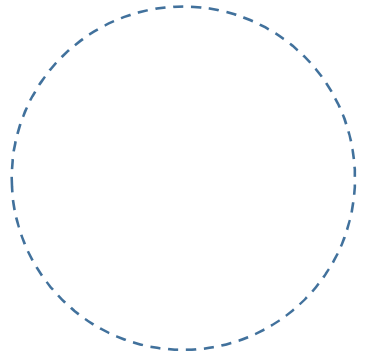
トークショー



トライアスロン体験



サーキット体験



スポーツ応援団PRコーナー

