



SASPO EXPO 幼少年体力 測定会

参加料
無料

in 北ガスアリーナ札幌 46



6種類の体力測定
を行います！

「新体力テスト（文部科学省）」と「MKS 幼児運動能力検査（幼児運動能力研究会）」をもとに、本事業オリジナルの方法で測定・評価を実施します。

お子さまの得意な運動や苦手な運動を知って、これからの成長につなげてみませんか？

保護者の方が一緒に周り、各種目の計測結果を用紙に記入していただきます。

2026.10.11(日) 北ガスアリーナ札幌 46

札幌市中央区北 4 条東 6 丁目

対 象

2026 年度 札幌市スポーツ協会の SASPO スポーツ
教室を受講している年中～小 2 ※定員：各グループ 15 名

■申込期間：8/12（水）～9/23（水・祝）

■申込方法：申込フォームにて施設名を「北ガスアリーナ札幌 46」、
ご希望の「集合時間（下記図 参照）」を選択し、
お申込みください。

1 グループ	9：30～	4 グループ	11：00～
2 グループ	10：00～	5 グループ	13：00～
3 グループ	10：30～	6 グループ	13：30～

※測定時間は約 1 時間を想定しています。※複数申込不可

※申込状況により集合時間の変更をお願いする場合がございます。

■持ち物：上靴・タオル・飲み物・外靴を入れる袋

■抽選日：9/25（金）に抽選を行います。抽選結果はメールにてお知らせいたします。

◀ 同時開催 ▶



- ▶ 走り方教室
- ▶ ペガーパーボール

詳細は裏面をご覧ください！

幼少年体力測定会
WEB 申込フォーム



- 北ガスアリーナ札幌 46 の駐車場はご利用いただけませんので、公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。
- 申込をキャンセルされる場合は、下記までご連絡ください。なお、測定会当日は「北ガスアリーナ札幌 46（電話：011-251-1815）」までご連絡ください。

【お問い合わせ】 一般財団法人札幌市スポーツ協会 スポーツ事業部事業課企画係
011-530-5563（平日 9:00～17:00 ※土日祝を除く）

10/11^{2026年} 同時開催

ゆめスポ
50/50!
キッズチャレンジ

スペシャルコンテンツ!



実施内容のご案内

トップアスリートから
フォームを学ぼう!

走り方教室



えりくち まさし
江里口 匡史

ロンドン五輪100m・4×100mリレー日本代表として世界の舞台で活躍。日本選手権100mで4連覇を達成し、自己ベスト10秒07を誇るなど、日本短距離界を牽引したトップスプリンター。

※講師は都合により変更になる場合がございます。



きたかぜ さおり
北風 沙織

世界選手権日本代表として活躍した女子短距離選手。100m自己ベスト11秒42、日本歴代上位の記録を保持し4×100mリレーでは日本記録樹立に貢献。大学選手権優勝など数々の実績を誇る。

参加費
無料

定員
各回**50名**
事前応募制

定員

各回**50名**
事前応募制

※1グループ3名まで応募可
※応募多数の場合は抽選となります。

二部制 午前の部 11:10~12:10 (対象) 幼稚園年中・年長 (親子参加)
午後の部 14:10~15:10 (対象) 小学校1年・2年

場 所 北ガスアリーナ札幌 46

▼ 詳細・参加申込はこちらをご覧ください ▼ 募集開始: 2026年8月12日(水)~

右記二次元コードをスマホで読み込んでいただくか、下記URLから申込みフォームにお入りください。後日、本企画の事務局より参加当選者に受付方法などについて詳細をご案内します。

https://e-ve.event-form.jp/event/137920/yumespo_sapporo

※「走り方教室」は当協会の教室を受講している・していないに関わらず参加できます



知ってる?みんなカンタン ユニバーサルな鬼ごっこ ペガーボール

逃げ回る鬼を追いかけて、鬼の洋服にボールをくっつけるゲーム。投げてもOK、直接くっつけてもOKな鬼ごっこです。

対 象 小学生以下

※「走り方教室」の午前/午後の合間に実施を予定しています。

参加費
無料

当日
**自由
参加**



このプロジェクトは、イベント制作会社の株式会社セレスポが創立 50 周年記念として実施する社会貢献事業で、「日本の未来を担う子どもたちに、スポーツの楽しさを届け、元気を与える」ことを目的としています。

2026年5月の横浜を皮切りに、2027年3月まで、全国十数か所のスポーツ関連イベントとの連携を予定しています。また本プロジェクトには一般社団法人Athlete-Bridge (代表理事: 朝原宣治氏/北京五輪銀メダリスト)と提携し、トップアスリートによる競技指導を実現しています。

セレスポ

詳しくは

🔍 ゆめスポ 50-50



6種類の
体力測定!

SASPO EXPO
**幼少年体力
測定会**
参加料 無料
北ガスアリーナ札幌 46

お申し込みは
こちらから!



幼少年体力測定会
WEB申込フォーム

