

スポーツで
身体を動かそう！

みやぎスポーツDAY 2026

～ともにつながる、スポーツで～



スタンプラリー
開催！



むすび丸グッズなど、
豪華賞品ゲットの
チャンス！

参加無料

9/21
(月・祝)

10:00～15:00

必ず上履きを御持参の上、運動できる服装でお越しください

会場：グランディ・21 宮城県総合運動公園 宮城県宮城郡利府町菅谷字館40-1

スポーツ・レクリエーション体験

- | | | |
|---------------|----------|---------|
| ◆ スポーツチャンバラ | ◆ 銃剣道 | ◆ ラクロス |
| ◆ ストラックアウト | ◆ スポーツ吹矢 | ◆ ボッチャ |
| ◆ 競技用車いす体験 | ◆ 卓球バレー | ◆ 忍者ランド |
| ◆ ダーツ | ◆ ユニカール | ◆ eスポーツ |
| ◆ チャレンジ・ザ・ゲーム | ◆ クップ | ◆ モルック |
| ◆ シャフルボード | ◆ パルクール | ◆ マンカラ |
| ◆ レク式体力測定 | | など |

※ パルクールはイベントホームページからの事前予約が必要です

大迫力のインストラクターによる実演

パルクール (10:15～、13:30～の2回実施 場所：サブアリーナ)

キッチンカーも出店！(アリーナ前 有料)



あきらちゃんとジャンプくん
あそびうたコンサート

時間 10:20～11:00
場所 メインアリーナ

いっしょに秘伝
ラーメン体操を
踊ろう！



(株)セレスポ創立50周年記念 社会貢献事業

日本の未来を担う子どもたちに、スポーツの楽しさを届け、元気を夢と与える



会場 補助陸上競技場
問合せ ゆめスポ 50-50
キッズチャレンジ事務局
yumespo_miyagi@cerespo.co.jp
☎ 03-6385-7478
(受付 / 平日 10:00～16:00)

すべてのスポーツの
基本を学ぶ！

事前
申込制

当日
自由参加

走む方教室 締切 8/30 まで

時間 【午前の部】 10:30～12:00
【午後の部】 13:00～14:30

定員 各回100人
※応募多数の場合は抽選になります。

未来のトップアス
リートはキミだ！
スポーツ適正診断

ペーパーボール
鬼にボールをくっつけるゲーム！

事務局 宮城県企画部スポーツ振興課 Tel 022-211-3178 Mail suposinss@pref.miyagi.lg.jp

詳細はこちらから

主催 宮城県 公益財団法人宮城県スポーツ協会 NPO法人宮城県レクリエーション協会 宮城県スポーツ推進委員協議会
一般社団法人宮城県障害者スポーツ協会 宮城県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

主管 みやぎスポーツDAY実行委員会

協力 スマートみやぎ健民会議応援企業(雪印メグミルク株式会社東北支店、スポーツクラブ・ルネサンス仙台、株式会社白寿生科学
研究所、SOMPOひまわり生命保険株式会社) 株式会社セレスポ 一般社団法人仙台eスポーツ協会



スケジュール

※ 競技・種目によっては、参加人数の制限がありますのでご了承ください。

		10:00	10:20	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00		
メインアリーナ	A	1	あきらちゃんとジャンプ くんあそびうたコンサート		親子運動あそび									競技用車いす体験【小学生～】										
		2	ボッチャ、卓球バレー【小学生～】																					
		3	スポーツチャンバラ【小学生～】											銃剣道【小学生～】										
		4	忍者ランド【未就学児】																					
	B	1	ラクロス【全年齢】											ラクロス【全年齢】										
		2	シャフルボード【全年齢】																					
		3	ダーツ【全年齢】																					
		4	クップ【全年齢】																					
		5	モルック【全年齢】																					
		6	チャレンジ・ザ・ゲーム【全年齢】																					
屋内スタジオ		ストラックアウト【全年齢】											スポーツ吹矢【全年齢】											
第1・2会議室		レク式体力測定【全年齢】																						
サブアリーナ	E	ユニカール【全年齢】											ユニカール【全年齢】											
	F	パルクール【小学1年～3年生】 【事前予約】											パルクール【小学4年～中学生】 【事前予約】											
視聴覚室		eスポーツ【全年齢】											eスポーツ【全年齢】											
アリーナ間通路		総合型地域スポーツクラブの紹介、マンカラなど																						
抽選会場(2階アリーナ入口)		種目を体験したら抽選にチャレンジ！																						
補助競技場		ゆめスポ50-50！キッズチャレンジ (当日参加プログラム)自分の身体にあったスポーツをAIで判定【混雑時は小学生優先】 ベガボール【小学生以下】																						

10:00 10:20 10:30 10:45 11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15 12:30 12:45 13:00 13:15 13:30 13:45 14:00 14:15 14:30 14:45 15:00

会場図



連絡事項

- ・ 種目ごとに対象年齢があります。上記タイムスケジュールを御確認ください。
- ・ **必ず上履きをお持ちの上、運動できる服装でお越しください。**
- ・ **パルクールは事前予約が必要です。**
予約は表面の二次元コードからみやぎスポーツDAY2026ホームページにアクセスしてください。
- ・ 最新の情報はホームページから御確認ください。
- ・ 当日は事務局で記録用の撮影を行うほか、テレビ局などが取材し、報道される場合がありますので御了承ください。